

## Модул I – максимален брой точки - 30

### I. Спортна гимнастика – максимален брой точки - 6

1. кълбо напред
2. кълбо назад
3. стояща везна
4. тилна стойка(свещ)

### II. Баскетбол – тест – максимален брой точки - 6

Водене на топка между 4 стойки, наредени в права линия на разстояние 1,5 м една от друга. След излизане от последната стойка се изпълняват крачки с последваща стрелба в коша.

### III. Волейбол – тест – максимален брой точки - 6

Подаване на топка с 2 ръце отгоре напред от място, подаване на топка с две ръце отдолу напред от място. Изпълнение на горен лицев начален удар.

### IV. Хандбал – тест – максимален брой точки - 6

Водене на топка между 4 стойки, наредени в права линия на разстояние 2 м една от друга. След излизане от последната стойка се изпълнява удар във вратата с отскок. Изпълнение на седемметров наказателен удар.

### V. Футбол – тест - максимален брой точки - 6

Водене на топка между 4 стойки, наредени в права линия на разстояние 2 м една от друга. След излизане от последната стойка се изпълнява удар към вратата с удобен крак.

Изпълнение на наказателен удар.

Оценка на техника – технико-тактическите умения е субективна.

## Модул II

### Тестове за проверка на двигателните способности – максимален брой точки - 20

Бягане на къси разстояния – 50 м – момчета, момичета – 5 точки

Бягане на средни разстояния – 5 точки

300 м – момичета

600 м – момчета

Скок-дължина от място с два крака – момчета, момичета – 5 точки

Изправяне от тилен лег до седеж – момичета – 5 точки

Хвърляне на плътна топка 3 кг с две ръце над глава – момчета – 5 точки

Двигателните(кондиционни) способности се оценяват по нормативи за оценка на двигателните способности поместени в Указание по ФВС на МОН за учебната 1995/1996 г. - Приложение №1.

Не се допускат до изпита ученици, явили се без спортно облекло.

Крайният брой точки от двата модула е 50 точки.

### Нормативи за оценка на двигателните способности

МОМИЧЕТА				
Тест точки	Бягане 50 м (сек)	Скок дължина от място (см)	Изправяне от тилен лег до седеж (бр)	Бягане 300 м (сек)
0	над 9,2	до 153	до 44	над 82
1	8,8 – 9,2	154 – 164	45 – 55	77 – 82
2	8,6 – 9,1	165 – 171	56 – 60	74 – 76
3	8,4 – 8,5	172 – 178	61 – 67	70 – 73
4	8,0 – 8,3	179 – 182	68 – 76	66 – 69
5	под 8,0	над 182	над 76	под 66

МОМЧЕТА				
Тест точки	Бягане 50 м (сек)	Скок дължина от място (см)	Хвърляне на плътна топка 3 кг (бр)	Бягане 600 м (сек)
0	над 8,6	до 170	до 470	над 162
1	8,2 – 8,6	171 – 183	471 – 542	152 – 161
2	7,9 – 8,1	184 – 192	543 – 590	146 – 151
3	7,6 – 8,0	193 – 201	591 – 638	139 – 150
4	7,2 – 7,5	202 – 214	639 – 710	130 – 138
5	под 7,2	над 214	над 710	под 130